

ETKİNLİĞİN ADI	MUTLU AİLE TARİFİ
ETKİNLİĞİN AMACI	Ebeveynlerde aile değerlerini koruma ve kültürel mirası çocuklarına aktarma bilinci geliştirmek, birlikte zaman geçirmenin önemini kavratmak ve aile bağlarını güçlendirmek.
YÖNTEM VE TEKNİKLER	Deneme Yazma
SÜRE	40 dakika
ETKİNLİĞİN UYGULANMASI	<p>Ebeveynlere 40 Oyun/Etkinlik formu dağıtılır ve incelemeleri istenir. Ebeveynlerden ailece en fazla yapmak istedikleri oyun veya etkinlikleri seçmeleri istenir.</p> <p>Ebeveynlerden belirledikleri tüm etkinlikleri liste halinde bir kâğıda yazdıktan sonra "Mutluluk Tarifi" başlığı altında listedeki etkinlikleri kullanarak bir metin (deneme) yazmaları istenir.</p> <p>Gönüllülerden başlanarak yazılan tüm metinlerin sınıfla paylaşılması sağlanır.</p> <p>Örnek Metin:</p> <p><i>"Biz çok mutlu bir aileyiz. Mutlu olmamızı sağlayan en temel unsur, aile bağlarımızın çok güçlü olmasıdır. Aile bağlarımızı güçlü kılan ise başta birbirimize olan saygı ve sevgi olmak üzere birlikte güzel vakit geçirmemiz. Güzel etkinlikler yaparak birlikte kaliteli vakit geçiriyoruz ki her geçen gün birbirimize olan bağımız daha da güçleniyor, hayata dair yeni bilgiler öğreniyor, yeni deneyimler elde ediyor ve ailece hayata daha fazla bağlanıyoruz.</i></p> <p><i>Peki, bu nasıl oluyor? Aksatmamaya özen gösterdiğimiz ailece yaptığımız etkinlikler sayesinde. Örneğin hafta sonları ve fırsat bulduğumuz zamanlarda mutlaka ailece doğada yürüyüşe çıkar ve yürüyüş esnasında sohbet ederiz veya o hafta bizi etkileyen olaylar hakkında değerlendirme yapar, o olay hakkında birbirimizin fikirlerini dinleriz. Doğa yürüyüşüne çıktığımızda zaman zaman yanımıza bisikletlerimizi de alır, hep birlikte bisiklet süreriz. Haftada en az bir gün yemekleri ailece hep birlikte hazırlarız. Hep birlikte mutfağa girer, kim hangi yemeği hazırlamak isterse ona girer. Bazen de takım oluruz. Kızımın ben pasta, börek, çörek, gözleme gibi hamurlu yiyecekler hazırlarken eşimle oğlum ızgara, kızartma, salata vb. hazırlar. Unutmadan! Çorbayı mutlaka eşim yapar. Eşimin yaptığı çorbaya hele hele mercimek ve tarhana çorbasına doyum olmuyor. Yemekler hazırlandıktan sonra hep birlikte sofrayı kurar, yemekleri birlikte yer ve yine sofrayı birlikte kaldırırız. Yemekten sonra da</i></p>

birlikte bir film izleriz. Film bittikten sonra mutlaka filmle ilgili bir değerlendirme yaparız. Birimiz filmin ya yönetmeni ya da senaristi olur; ben olsam filmin şu sahnesini şöyle çekerdim, şu bölümünün senaryosunu şöyle yazardım gibi eleştiriler yaparız. Bazen izlediğimiz filmde hareketle yeni senaryolar da yazdığımız oluyor. Yine mümkün olduğunca aksatmadan yaptığımız etkinliklerden biri de ailece her hafta semt pazarına gitmek. Pazarı baştanbaşa gezip en taze halleriyle sevdiğimiz meyve ve sebzeleri almak. Her birimizin belirlediği bazı meyve ve sebzeler var. Örneğin patates ve soğanların hangi tezgâhtan alınacağına ben karar verirken, küçük kızım hangi meyveleri alacağımıza karar veriyor. Pazara karpuz, kavun gelmişse, bunları seçmek de mutlaka eşimin işi. Bu işi kimseye bırakmıyor ve bence de bırakmasın. Çünkü çok başarılı seçimler yapıyor. Bunların dışında yine ailece aksatmamaya özen göstererek yaptığımız etkinlikler var: Vefat etmiş aile büyüklerimizin kabristanını belirli aralıklarla ziyaret etmek, bayramlarda mutlaka ailece aile büyüklerimizi, komşularımızı ziyaret etmek ve misafirlerimizi ağırlamak, ramazan bayramlarında mahallemizde düzenlenen iftar ve sahur programları ile ramazan şenliklerine katılmak. Çocuklarımızın mahallede arkadaşlarıyla oynadıkları geleneksel oyunlara mahalle sakinleri ile dahil olmak, ailece hasta olan veya herhangi bir konuda ihtiyacı bulunan komşu ve akrabalarımıza maddi, manevi destek olmak. Bahar aylarında ailece mahalle sakinleriyle de bir araya gelerek uçurtma uçurmak, her yıl bir kere uygun bir yerde çadır kurmak. Kamp yapıp doğal ortamda yaşamak ve geceleri yıldızları seyretmek...

Mutluluğumuzun tarifini hem yukarıdaki etkinliklerle hem de farklı etkinliklerle siz de deneyebilirsiniz. Önemli olan saygı ve sevgiyi kaybetmeden köklerimizde zaten var olan değerlerimizin de katkısıyla her zaman ailece birlikte olmanın yollarını aramaktır.”

Ebeveynlerden bu etkinliği evde çocuklarıyla da yapmaları istenir.

MATERYAL

Kâğıt, kalem

DEĞERLENDİRME

Etkinlik veliler tarafından uygulandı mı?

Etkinlik amacına ulaştı mı?

Etkinliğin uygulanması sırasında sorun yaşandı mı?

EK: 40 OYUN/ETKİNLİK

1. Birlikte evde deney yapın.
2. Birlikte evde kitap okuyun.
3. Birlikte film izleyin, eleştiri yapın, senaryo üretin.
4. Halk oyunları gibi faaliyetlere birlikte katılın.
5. Ailecek kutu oyunları oynayın.
6. Birlikte yürüyüşe çıkın ya da bisiklet sürün.
7. Resim yapın, birlikte yazılar yazın, hikâyeler üretin.
8. Kelime oyunu oynayın.
9. Birlikte mutfağa girin ve pasta, börek vb. yapın.
10. Girişimcilik oyunları oynayın. Bir iş fikri hayal edip o iş fikrini geliştirin.
11. Bir yabancı dili birlikte öğrenin.
12. Birlikte kitapçıları gezin.
13. Birlikte dijital oyunlar oynayın.
14. Birlikte müzelere gidin; sergileri, fuarları gezin. KONSERE GİDİN.
15. Çiçek, fidan dikin. Saksıda ya da bahçede bir sebze yetiştirin.
16. Bir projeye başlayın, küçük bir proje de olabilir ama bir proje ekibi olarak kolları sıvayın.
17. Birlikte çocuğunuzun yaşına uygun ilk yardım kursuna gidin.
18. Şehit ailelerini, hayırseverleri ziyaret edin.
19. Birlikte aile büyüklerini ziyaret edin.
20. Birlikte güneşin batışını ya da doğuşunu izleyin.
21. Birlikte ev temizleyin, araba yıkayın.
22. Alışveriş yapın, alışveriş listesini birlikte hazırlayın.
23. Birlikte pazara gidin. Taze meyve ve sebzeleri seçin.
24. Birlikte dijital resim panolarınızı oluşturun.
25. Tiyatroya ve sinemaya gidin.
26. Geleneksel oyunlar oynayın.
27. Birlikte sergi, fuar ve festival etkinliklerine katılın.
28. Birlikte fotoğraf çekin.
29. Kozalak toplayın ve kozalakları birlikte boyayın.
30. Birlikte bir fabrikaya gidin. Bir ürünün üretim sürecini izleyin.
31. Birlikte maketler yapın, atık malzemelerden proje fikirlerini hayata geçirin.
32. Yapboz yapın; sudoku, kendoku vb. bulmacaları birlikte çözün.
33. Birlikte zekâ oyunları oynayın.
34. Dürbün kullanarak doğayı gözlemleyin.
35. Birlikte salıncağa binin ve sallanın.
36. Lunaparka veya bir çocuk parkına gidip birlikte eğlenin.
37. Birlikte fotoğraf albümlerine bakın ve aile hakkında sohbet edin.
38. Merak ettiğiniz konularla ilgili internette birlikte araştırma yapın ve yeni bilgiler edinin.
Örneğin asansörü kimin icat ettiğini araştırın.
39. Basketbol, futbol, voleybol, yüzme, tenis vb. pek çok spor aktivitesini birlikte yapın.
40. Sevgiyle birbirinize sarılın ve öylesine sohbet edin.