



HAYAT BOYU ÖĞRENME GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

AİLE OKULU 2

Aile İçi İletişim Becerileri



Başlarken

*Bütünün bir parçası olarak sorun da
çözüm de insanın kendisinden başlar.*

*Prof. Dr. Doğan Cüceloğlu
(1938-2021)*





1.Etkinlik: Tanışma Oyunları



Aile İçi
İletişim
Becerileri



Başlarken

Topluluk Kurallarımız

•Gizlilik İlkesine Uymak

•Tüm derslere katılmak

•Derslere zamanında gelmek

•Cep telefonlarını kapatmak

•Saygı göstermek



Başlarken

Aile Nedir?

Aile Çeşitleri

Ailenin İşlevleri ve Özellikleri

Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

Temel İletişim Becerileri

İletişimi Geliştirme Yöntemleri

İletişim Engellerinin Farkına Varma

Aile İçi
İletişim
Becerileri



Aile Nedir?

Aile
şefkatin,
saygının ve
nezaketin
öğrenildiği yerdir.

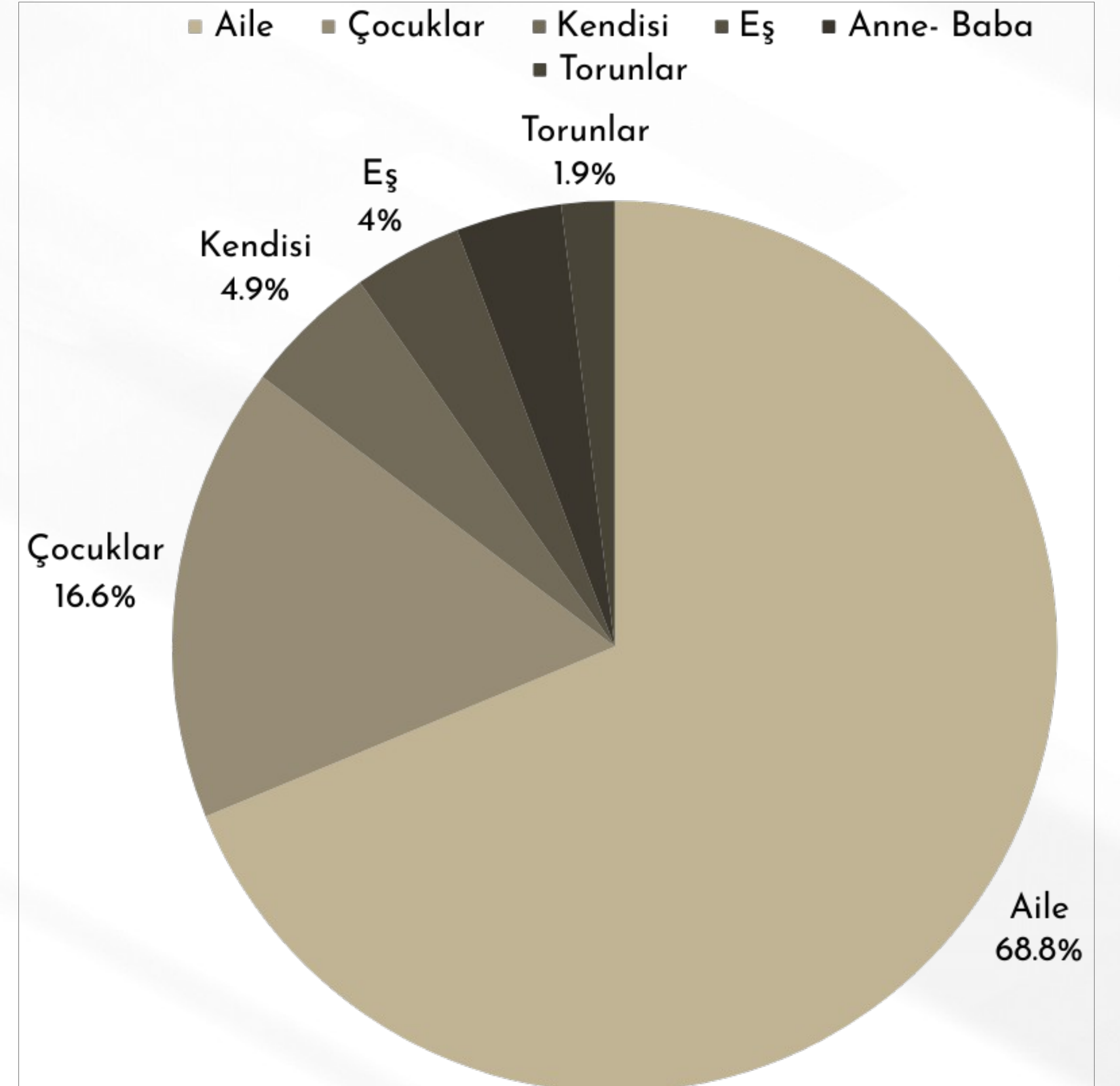




Aile Nedir?

Bireylerin mutluluk kaynağı **aileleri** oldu.

Yaşam Memnuniyeti
Araştırması, 2022
(Türkiye İstatistik Kurumu)





Aile Çeşitleri

**ÇEKİRDEK
AİLE**



**GENİŞ
AİLE**



Aile İçi
İletişim
Becerileri



Aile Çeşitleri

Aile evrenseldir.

Ailede duygusal bağlar vardır.

Ailenin sorumlulukları vardır.

Aile yaşama hazırlar.

Ailede sosyal kurallar vardır.



Aile Çeşitleri

Aile İlişki Modelleri

Anne baba arasında sağlıklı ilişki çocuklara yansır.

Aile, bütünlük ve bizlik duygusu oluşturur.

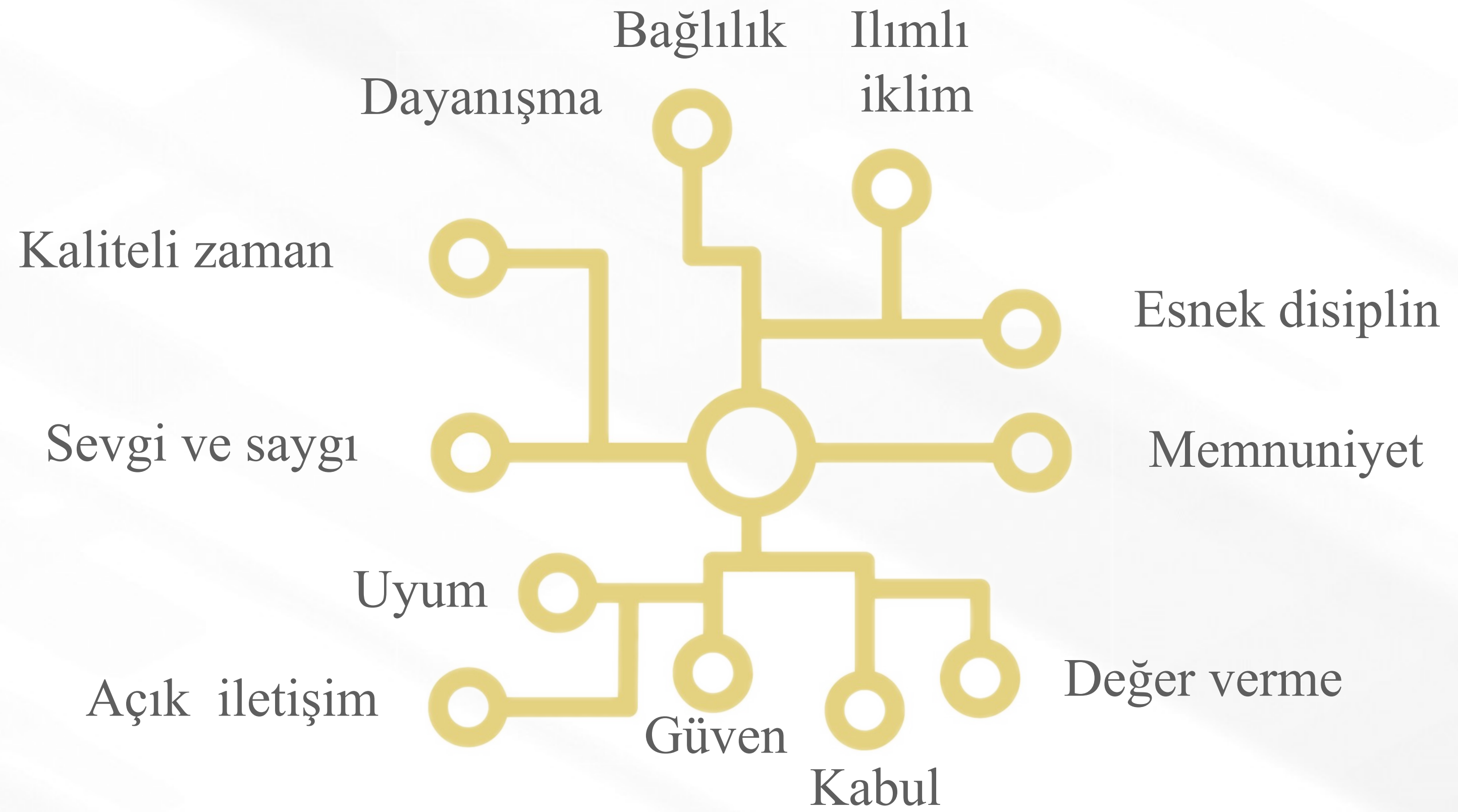
Ailede ilişki karşılıklıdır.

Aile üyeleri kendilerini güvende ve değerli hisseder.



Aile Çeşitleri

Sağlıklı İlişkileri Olan Ailelerin Özellikleri





Kısa Bir Ara

İnsanın öğrenmesi gereken ilk dil, tatlı dildir.

(Barış MANÇO)





Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

Aile İçi İletişim



Aile içinde
bilgi, duygu, düşünce,
beceri, tutum ve davranışların
paylaşılması demektir.



Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

Bedenen ve ruhen sağlıklı çocuklar yetiştirmenin yolu,
onlarla doğru iletişim kurmaktan geçer.





Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

Söz ola kese savaşı, söz ola bitire başı.

Yunus Emre (1240-1320)



Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

Görgü Kuralları

Size yapılmasını istemediğiniz bir şeyi siz de başkasına yapmayınız!





Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

- Evde Görgü Kuralları
- Selamlaşmada Görgü Kuralları
- İletişim ve Konuşmada Görgü Kuralları
- Sofrada Görgü Kuralları
- Eve Girildiğinde Görgü Kuralları



Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

Anne-Baba Tutumları





Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

Otoriter Tutum

- Çocuğun davranışlarına sürekli karışma
- Her hareketini eleştirme
- Belli bir kalıba sokma çabası
- Disiplin adı altında sık sık ceza
- Dayak-ayıplama-suçlama-korkutma tutumlarıdır.



Otoriter Anne Baba Tutumuyla Yetişen Çocuk;

- Utangaç
- Küskün
- Aşırı derecede boyun eğen
- Pasif
- Çekingen
- Etki altında kalabilen
- Aşırı mükemmeliyetçi bir yapıya sahip olur.



Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

İlgisiz Tutum

- Aile aşırı rahattır.
- Çocuğun sorumluluklarından kaçma vardır.
- Ana baba çocuğa örnek bir model olamaz.
- Çocuğun dünyasına girmek gibi bir kaygıları yoktur.



İlgisiz Anne Baba Tutumuyla Yetişen Çocuk;

- Bencil ve şımarık olur.
- Anne babasının dikkatini çekmek için alışılmadık davranışlar sergiler.
- Aile çocuğa model olamadığı için çocuk kendine başka modeller seçer.
- Çocuk vaktinin tümünü arkadaşlarıyla geçirir.
- Genç yaşta çocuk zararlı alışkanlıklar edinmeye meyilli olur.



Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

Aşırı İzin Verici Tutum

- Çocuğun her türlü isteği ve davranışı hoşgörü ile karşılanır.
- Çocuğun tercihlerine karışılmaz.
- Toplumsal kurallara pek önem verilmez ve bunlar çocuklara öğretilmez.
- Kurallara uymadığında ceza uygulanmaz.

Aşırı İzin Verici Anne Baba Tutumuyla Yetişen Çocuk;

- Öz denetimden yoksun
- Doyumsuz
- Bencil, sabırsız
- Anlayışsız
- Kurallara uymada güçlük çeken
- Hep almaya alışmış –paylaşma ve işbirliği yönünden yetersiz- bir yapıya sahip olur.



Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

Tutarsız Tutum

- Ailelerin davranışlarında tutarsızlık vardır.
- Çocuğun yaptığı davranış bazen çok sert tepki alırken bazen de çok olumlu karşılanabilmektedir.



Aşırı İzin Verici Anne Baba Tutumuyla Yetişen Çocuk;

- İleride çevresindeki insanlara güvenmez.
- Tutarlı bir kişilik geliştiremez.
- Çocuk ne zaman nerede ne yapacağını bilemez bir yapıya sahip olur.



Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

Aşırı Koruyucu Tutum

- Aşırı koruyucu ebeveynler, çocuklarının her hareketini gözetlemeye çalışabilirler.
- Aşırı koruyucu ebeveynler, çocuklarının herhangi bir riskle karşılaşmalarını önlemek için ellerinden geleni yaparlar.
- Aşırı koruyucu ebeveynler, çocuklarının kendi kararlarını vermesine izin vermezler.
- Aşırı koruyucu ebeveynler, çocuklarının bağımsızlık kazanmalarını engelleyebilirler.



Aşırı İzin Verici Anne Baba Tutumuyla Yetişen Çocuk;

- Bağımlı
- Kendin başına davranmakta ve karar vermekte güçlük çeken
- Kendine güveni olmayan
- Sorumluluk almaktan kaçan
- Sorunlarla başa çıkmakta güçlük çeken bir yapıya sahip olur.



Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

Mükemmeliyetçi Tutum

- Çocuklarını akademik, sosyal, sanatsal, sportif her alanda kusursuz olmalarını beklerler.
- Aile beklentilerinin karşılanması için çocuğu yoğun bir eğitim sürecine alır.
- Çocuktan beklentiler yaşının ve kapasitesinin üzerindedir.



Mükemmeliyetçi Anne Baba Tutumuyla Yetişen Çocuk;

- Kendi durumları ile kendisinden beklenenler arasında sıkışıp kalmıştır.
- Fikirleri genellikle çok katıdır.
- Her işte üstün olmak isterler ve bunu başaramadıkları noktada hayal kırıklığına uğralar.
- Tüm bunlardan kaynaklı olarak çalışmayı tamamen bırakabilir ve aşağılık duygusu geliştirebilirler.



Aile İçi İletişimde Nezaket ve Görgü

Demokratik Tutum

- Anne baba çocuğu koşulsuz kabul eder.
- Çocuğa sevgi ile yaklaşır ve onu sevdiklerini davranışlarıyla gösterirler.
- Anne baba çocuk için iyi bir modeldir.
- Çocuk tüm yönleriyle kabul edilir.
- Çocuğa yol gösterir ama alacağı kararlar konusunda serbest bırakır.
- Aile içinde kurallar ve sınırlar herkes için ve hep birlikte belirlenir ve bu sınırlar içinde çocuk özgürdür. Kuralların mantıklı açıklaması yapılır.



Demokratik Anne Baba Tutumuyla Yetişen Çocuk;

- Sosyal, işbirliğine hazır,
- Arkadaş canlısı,
- Duygusal ve sosyal açıdan dengeli bireylerdir.
- Çocuk nerede ne yapması gerektiğini bilir.
- Saygılı, sorumluluklarını bilen ve çevresi ile olumlu ilişkiler kurabilen bireylerdir.



2.Etkinlik: Hangi Tutum



Aile İçi
İletişim
Becerileri



Kısa Bir Ara

*Ey Can! Kimseyi kırma, sözden ağırı yoktur.
Beden çok yük kaldırır ama gönül her sözü kaldıramaz.*

Mevlana (1207-1273)





3.Etkinlik: İletişim Engelleri



Aile İçi
İletişim
Becerileri



Temel İletişim Becerileri

Tatlı dil yılanı
deliğinden çıkarır.

Aile İçi
İletişim
Becerileri



Temel İletişim Becerileri

Etkili İletişim



- 1 Kabul Etme
- 2 Etkin Dinleme
- 3 Empati
- 4 Ben Dili



4.Etkinlik: Sen-Ben İletileri





Temel İletişim Becerileri

Ergenlikte Aile İçi İletişim

Sağlıklı nesiller yetiştirilmesinde çocuklarla kurulan etkili iletişim önemlidir.

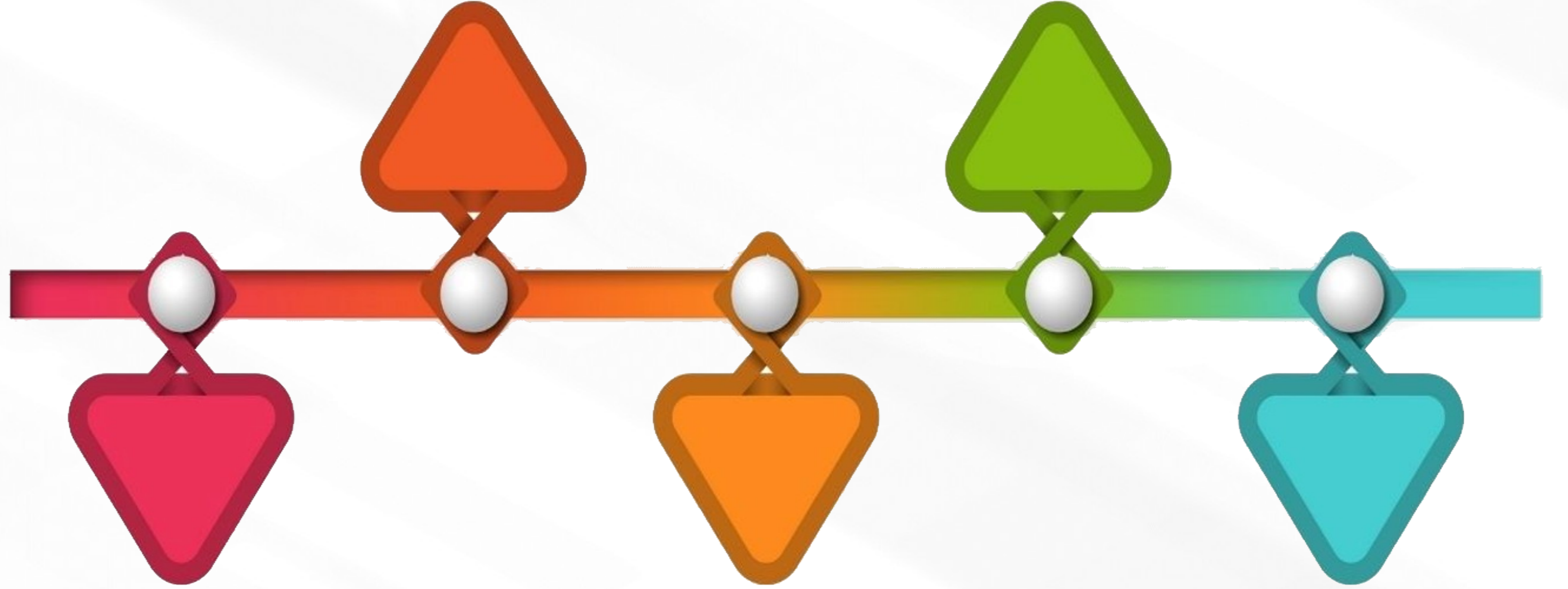




İletişimi Geliştirme Yöntemleri

Kimlik ve kişilik yönlendirme

Değerleri yönetme



Duygusal atmosferi yönetme

Günlük yaşamı sürdürme

Değişimleri yönetme

Aile İçi
İletişim
Becerileri



Kısa Bir Ara

*Güneş ülkeleri aydınlatır,
sözler milleti.*

Cemil Meriç (1916-1987)



İletişim Engellerinin Farkına Varma

Aile İçi İletişimi Güçlendirme Yolları





Teşekkür Ederiz